

ÉDITION 2010 - SPA AQUATONIC® PARIS VAL D'EUROPE



SPA AQUATONIC

P A R I S V A L D ' E U R O P E

À la rencontre du bien-être ! *Finding well-being!*



Bienvenue dans le monde du bien-être où corps et esprit ne font plus qu'un... Découvrez une invitation à vous ressourcer le temps d'une heure, d'un après-midi ou d'une journée et goûtez aux plaisirs sensoriels de l'eau combinés à la performance des soins visage et corps dans un cadre élégant et chaleureux. Sensoriellement vôtre...

Welcome to a world of well-being where body and mind become one... We invite you to take the time to revitalize for an hour, an afternoon or a day and enjoy our combination of water treatments and high performance face and body treatments in elegant surroundings and a warm comfortable atmosphere; Yours sensorially...

LE SPA

Moment précieux, empreint d'harmonie: chaque soin est une expérience unique à vivre intensément. Apaisants, nourrissants, tonifiants ou amincissants, ils se conjuguent au féminin comme au masculin. Une multitude de rituels vous transporte ailleurs... À la fin de votre soin, la dégustation d'un thé vous accorde le temps de revenir tranquillement sur terre.

- 2 suites Duo
- 9 cabines individuelles
- 2 cabines d'Affusions
- 2 cabines Balnéo
- 1 cabine de Gommage Oriental
- 1 salle de coaching
- 1 espace lounge.

L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Vous êtes à l'endroit rêvé pour vous ressourcer. Abandonnez-vous aux délices d'une chaleur bienfaisante. Vous pouvez accéder à l'espace bien-être sans réserver de soin au Spa. Si vous souhaitez profiter de cet espace avant un soin, vous bénéficierez d'un tarif préférentiel.

- Sauna
- Hammam
- Bain chaud / Bain froid
- Douches originales
- Salle de relaxation avec matelas d'eau chauffants.

PARCOURS AQUATONIC® & AQUAGYM

Alliant forme et détente, énergie et douceur, le Parcours Aquatonic® est une véritable source de bien-être. Ce concept unique, développé par les Thermes Marins de Saint-Malo, vous fait profiter pleinement au fil des étapes des richesses de l'eau, du massage des jets, de l'intensité des bouillonnements... Découvrez (page 18) toutes nos formules autour du Parcours Aquatonic® et de l'Aquagym.

THE SPA

A precious moment of harmony: each experience is unique. Soothing, nourishing, toning or contouring treatments for ladies and gentlemen. Our large range of rituals take you to faraway lands... After your treatment, we serve herbal tea to bring you gently back to earth.

- 2 Duo suites
- 9 individual rooms
- 2 Affusion shower rooms
- 2 Balneo rooms
- 1 Oriental Body Scrub room
- 1 Coaching room
- 1 Lounge.

THE WELL-BEING AREA

This is the perfect place to revitalize and unwind in a warmth of well-being. You may access the Well-Being area without having a Spa treatment and we have special prices for those who wish to enjoy the well-being area before their treatment.

- Sauna
- Turkish Bath
- Hot/cold Bath
- Innovative showers
- Relaxation room
with heated water beds.

AQUATONIC® POOL & AQUAEROBIC

Combining exercise and relaxation, energy and tranquility, the Aquatonic Pool® is a true source of well-being. Created by the Thermes Marins of Saint-Malo, this unique concept will bring you through each pool area all the benefits of the richness of water, of the jet massages, of the intense bubble baths... discover on page 18 all our formulas as the Aquatonic Pool and Aquaerobic.

Soins du Visage *Face Treatments*

<p>Soin Oxygénation Marine 50 mn 75 €</p> <p>Un nettoyage en profondeur pour retrouver une peau toute douce, nette et fraîche.</p>	<p>Marine Oxygenation 50 mn 75 €</p> <p><i>Deep cleansing for soft, clean, fresh skin.</i></p>
<p>Soin Hydratation Marine 1h00 90 €</p> <p>Votre peau est assoiffée ? Ce soin régulateur d'hydratation, complété par un modelage relaxant, donnera éclat, confort et vitalité à votre peau.</p>	<p>Hydra Marine 1h00 90 €</p> <p><i>Dehydrated skin. This moisture regulating treatment completed by a relaxing facial massage restores your skin's radiance, comfort and vitality.</i></p>
<p>Soin Pureté Marine 1h00 90 €</p> <p>Besoin d'une peau rééquilibrée et matifiée ? Ce soin régulateur des excès de sébum, complété par un modelage relaxant, donnera équilibre, oxygénation et pureté à votre peau et révélera un joli teint unifié.</p>	<p>Marine Purity 1h00 90 €</p> <p><i>Oily and combination skin. This treatment combined with a facial massage regulates sebum secretions, oxygenates and purifies, restoring balance to leave your complexion looking fresh and smooth.</i></p>
<p>Soin Douceur Marine 1h00 90 €</p> <p>Votre peau est sensible et fragile ? Ce soin tendresse, complété d'un modelage relaxant, redonnera sa douceur originelle à votre peau en l'apaisant et en la protégeant.</p>	<p>Gentle Marine 1h00 90 €</p> <p><i>Sensitive and fragile skin. This gentle facial treatment combined with a relaxing facial massage soothes and protects your skin to restore its original softness.</i></p>
<p>Soin Nutrition Marine 1h10 105 €</p> <p>Votre peau est sèche, dévitalisée avec des sensations de tiraillements ? Ce soin nourrissant, complété d'un modelage oxygénant, permettra à votre peau de retrouver souplesse, confort et luminosité.</p>	<p>Nutri Marine 1h10 105 €</p> <p><i>Dry, devitalized skin with tightness and pulling. This nourishing treatment combined with an oxygenating facial massage restores your skin's softness, comfort and radiance.</i></p>
<p>Soin Éclat Marin 1h10 105 €</p> <p>Besoin d'un coup d'éclat ? Ce soin révélateur d'éclat, complété d'un modelage oxygénant, permettra à votre peau de retrouver toute sa luminosité.</p>	<p>Marine Radiance 1h10 105 €</p> <p><i>In need of instant radiance? This radiance revealing treatment combined with an oxygenating massage will restore your skin's luminosity.</i></p>

<p>Beauté des mains ou pieds sans vernis 50 €</p>	<p><i>Manicure or Pedicure without nail polish 50 €</i></p>
<p>Beauté des mains ou pieds avec vernis 65 €</p>	<p><i>Manicure or Pedicure with nail polish 65 €</i></p>
<p>Supplément French 5 €</p>	<p><i>Extra French Manicure 5 €</i></p>

Soins du Visage *Face Treatments*

LES SOINS ANTI-ÂGE

Soin Fermeté Marine 1h10 105 €

Votre peau manque de fermeté? Ce soin tenseur, complété d'un modelage raffermissant, stimulera l'élasticité et la tonicité de la peau afin de redessiner l'ovale du visage.

Soin Anti-rides Marin 1h20 115 €

Votre peau présente des ridules et rides? Ce soin régénérant, complété d'un modelage anti-rides, va estomper ridules et rides et votre peau sera visiblement lissée.

Soin Liftmodelage® 45 mn 60 €

Cette technique exclusive de stimulation cellulaire par modelage instrumental raffermit la peau fine du visage, du cou et du décolleté, lisse les rides et active l'éclat.

10 séances + 1 offerte: 600 €

LES MODELAGES VISAGE

Modelage Relaxant 30 mn 60 €

Les manœuvres douces et englobantes de ce modelage vont chasser les tensions musculaires et favoriser une détente profonde pour un visage reposé.

Modelage Oxygénant 40 mn 70 €

La tonicité de ce modelage va favoriser l'élimination des toxines et l'amélioration de la circulation pour un teint lumineux.

Modelage Raffermissant 40 mn 70 €

En insistant notamment sur l'ovale du visage, ce modelage tonique va favoriser la tonicité et la fermeté de la peau pour un visage aux contours mieux dessinés.

Modelage Anti-rides 40 mn 70 €

Les manœuvres ciblées et le travail en profondeur sur les ridules et rides vont favoriser la stimulation du renouvellement cellulaire pour des traits reposés et lissés.

ANTI-AGEING TREATMENTS

Lift Marine 1h10 105 €

Does your skin lack firmness? This skin "tensing" treatment combined with a firming facial massage stimulates the skin's tone and elasticity to redefine facial contours.

Marine Anti-ageing 1h20 115 €

Wrinkles and fine lines? This regenerating treatment combined with an Anti-ageing facial massage will diminish wrinkles and fine lines leaving your skin visibly smoothed.

Liftmodelage® Treatment 45 mn 60 €

This treatment activates cellular stimulation through instrumental massage in order to firm the skin over the face, throat and the décolleté, it smoothes wrinkles and improve radiance. 10 sessions + 1 offered: 600 €

FACE MASSAGES

Relaxing Massage 30 mn 60 €

Gentle enveloping movements chase away muscular tension and improve deep relaxation for reposed facial features.

Oxygenating Massage 40 mn 70 €

This stimulating massage helps to eliminate toxins and improve circulation for a luminous complexion.

Firming Massage 40 mn 70 €

By working over facial contours this stimulating massage improves tone and firmness for redefined facial contours.

Anti-ageing Massage 40 mn 70 €

Specific movements and in-depth work over wrinkles and fine lines improve cellular stimulation and renewal for reposed, smoothed features.

Modelages Corps *Body Massages*



Espace Bien-Être

Hammam, Sauna, Bain chaud/Bain froid, Douches Originales, Salle de Relaxation avec matelas d'eau chauffants.

Accès Espace Bien-Être

45 €*

* 20 € dans le cadre d'un soin.

Well-Being Area

Turkish Bath, Sauna, Hot/Cold Bath, Innovative Showers, Relaxation room with heated water beds.

Access to Well-Being Area

45 €*

* 20 € combined with a treatment.

LES MODELAGES

Laissez-vous aller aux mains expertes de nos spécialistes pour un éveil des sens et un bien-être absolu. Ces modelages libèrent les tensions et favorisent une détente profonde et durable.

Modelage Relaxant aux Huiles Essentielles

1h00 95 €
30mn 65 €

Véritable invitation au bien-être, ce modelage enveloppant, aux manœuvres douces et fluides, libère les tensions et favorise une détente et une relaxation profondes de l'ensemble du corps.

Réflexologie Plantaire 50mn 85 €

Le pied comporte de nombreuses zones réflexes qui, dans ce modelage intense, sont sollicitées par des pressions et manœuvres profondes pour favoriser un rééquilibrage énergétique.

Modelage aux Pierres Chaudes 1h10 110 €

Les mains et les pierres chaudes ne font qu'un pour de délicats effleurements sur l'ensemble du corps... Ce modelage, par la douce chaleur des pierres volcaniques, harmonise les flux d'énergie et vous transporte dans une profonde relaxation.

Modelage à la Bougie 1h00 120 €

Laissez-vous envelopper par la douce chaleur d'une bougie devenue huile de massage qui libère un véritable élixir aromatique hydratant pour un modelage d'une infinie douceur sur l'ensemble du corps.

MASSAGES

Unwind to the expert hands of our specialists to revive your senses and restore absolute well-being. These massages release tension and improve deep, long-lasting relaxation.

Relaxing Massage with Essential Oils

1h00 95 €
30mn 65 €

A real invitation to well-being, this enveloping massage with gentle fluid movements releases tension and improves deep relaxation over the entire body.

Foot Reflexology 50mn 85€

The foot contains numerous reflex zones which are manipulated with pressure and in-depth movements to improve energy balance.

Hot Stone Massage 1h10 110 €

Hands and hot stones become one with delicate strokes over the entire body... Through the gentle heat of the volcanic stones, this massage harmonises energy flows and transports you into deep relaxation.

Candle Wax Massage 1h00 120 €

As the candle wax melts, it transforms into a delicious warm massage oil which covers you in comforting warm heat. It releases a moisturizing, aromatic elixir for an infinitely gentle massage over the entire body.

Modelages Corps *Body Massages*

Modelage Ayurvédique

1h10

120 €

Invitation à une escapade indienne, ce modelage vous apportera une réelle détente en apaisant toutes vos tensions et un afflux d'énergie. L'alternance de différentes techniques d'Abhyanga, manœuvres stimulantes, et de Marmathérapie, travail profond des points énergétiques, s'accompagne d'une délicieuse huile chaude.

Ayurvedic Massage

1h10

120 €

Escape to the rituals of ancient India through this massage which provides true relaxation by appeasing tension and energy flows. Alternates the different techniques of Abhyanga (movements which stimulate) and Marmatherapy, (in-depth movements over the body's energy points), accompanied by a delicious warm oil.

Modelage Énergétique Traditionnel Chinois

1h00

115 €

Bienvenue dans l'art de vie chinois au service du bien-être... Ce modelage, inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, active la circulation de l'énergie le long des méridiens, trajets énergétiques du corps, et libère l'ensemble des blocages énergétiques.

Traditional Chinese Energetic Massage

1h00

115 €

Improves energy balance through finger pressure along the body's meridian energy lines and releases congestion points which block energy circulation.

Total Équilibre

1h10

125 €

Ce soin détente, composé d'une réflexologie plantaire, d'un modelage des mains et d'un modelage du cuir chevelu, constitue une véritable stimulation des terminaisons nerveuses et apporte bien-être et équilibre.

Total Balance

1h10

125 €

A relaxing treatment composed of foot reflexology, a hand massage and a scalp massage to stimulate nerve endings and provide well-being and balance.

Modelage Détente Musculaire

1h10

120 €

Ce modelage décontracturant, aux manœuvres profondes & puissantes favorise la détente musculaire & un relâchement profond. Cette alliance de mobilisations passives & pressions est particulièrement appréciée par les sportifs. Ce modelage tonique délie les zones de tensions afin de redonner énergie & vitalité !

Deep Tissue Massage

1h10

120 €

This in-depth massage, with deep and powerful manoeuvres promotes muscle relaxation and loosens mind and body. This combination of passive mobilizations and pressures is particularly appreciated by the athletes. This tonic massage loosens the tension areas in order to restore energy and vitality.



Espace Bien-Être

Hammam, Sauna, Bain chaud/Bain froid, Douches Originales, Salle de Relaxation avec matelas d'eau chauffants.

Accès Espace Bien-Être

45 €*

* 20 € dans le cadre d'un soin.

Well-Being Area

Turkish Bath, Sauna, Hot/Cold Bath, Innovative Showers, Relaxation room with heated water beds.

Access to Well-Being Area

45 €*

* 20 € combined with a treatment.

LES GOMMAGES

En route pour réveiller l'éclat de votre peau!... et la préparer en optimisant par ces gommages la pénétration des principes actifs de tous les autres soins. Un voyage au cœur des sens...

Gommage Route d'Iroise	40 mn	60 €
Gommage Route du Sel	40 mn	60 €
Gommage Route des Indes	40 mn	60 €
Gommage Route des Antilles	40 mn	60 €

LES ENVELOPPEMENTS

Voyage relaxant aux 4 coins du monde!... Nos enveloppements riches en oligo-éléments et minéraux, s'accompagnent d'un modelage du cuir chevelu avec ou sans huiles essentielles.

Enveloppement Terre d'Égypte	40 mn	60 €
Enveloppement Terre d'Asie	40 mn	60 €
Enveloppement Terre de Bretagne	40 mn	60 €
Enveloppement Terre du Nouveau Monde	40 mn	60 €

LES RITUELS ORIENTAUX

Pour ces rituels, il est recommandé de profiter du hammam juste avant le soin.

Gommage Oriental	40 mn	70 €
Enveloppement Oriental	40 mn	60 €
Gommage et Enveloppement Oriental	1h10	115 €

BODY SCRUBS

Get ready to reveal your skin's radiance!... Optimise and prepare your skin to absorb the active ingredients contained in our specific body treatments.

Iroise Body Scrub	40 mn	60 €
Salt Body Scrub	40 mn	60 €
India Body Scrub	40 mn	60 €
Caribbean Body Scrub	40 mn	60 €

BODY WRAPS

A relaxing voyage to the 4 corners of the earth!... Our body wraps, rich in trace-elements and minerals are combined with a scalp massage (essential oils optional).

Egypt Body Wrap	40 mn	60 €
Asia Body Wrap	40 mn	60 €
Brittany Body Wrap	40 mn	60 €
New World Body Wrap	40 mn	60 €

ORIENTAL RITUALS

We recommend that you use the turkish bath just before your treatment.

Oriental Body Scrub	40 mn	70 €
Oriental Wrap	40 mn	60 €
Oriental Body Scrub and Wrap	1h10	115 €

En complément de votre soin visage ou corps :

Épilation à partir de 40 € (demi-jambes)

Combined to your face or beauty treatment :

Waxing from 40 € (for half legs)

Soins Amincissants *Contouring Treatments*

Laissez-nous vous aider à maintenir ou à retrouver une silhouette tonique, galbée et affinée. Nous vous proposons une solution globale d'amincissement qui vous permettra de trouver la réponse la plus ciblée à vos besoins.

Diagnostic Lipomodelage* 30mn OFFERT

Soin Lipomodelage* 50 mn 75 €

Tenue de traitement obligatoire 26 €

Issue de l'endermologie, cette technique exclusive de stimulation cellulaire par modelage instrumental agit sur le déstockage des graisses localisées et de la cellulite, résistantes aux régimes et à l'exercice physique, tout en raffermissant la peau et en resculptant la silhouette.

10 séances + 1 offerte: 750 €

Soin Amincissant aux Actifs Marins 1h00 95 €

Ce soin associant un enveloppement actif et un modelage ciblé tonique va lutter efficacement contre les rondeurs superflues et relancer le métabolisme.

10 séances + 1 offerte: 950 €

Soin Détoxifiant Silhouette 1h20 110 €

Ce soin, véritable déclencheur minceur, associant un enveloppement global favorisant la sudation et un modelage drainant, va entraîner une réelle sensation de légèreté et une silhouette affinée.

10 séances + 1 offerte: 1 100 €

Soin Bien-être Chaud/Froid 1h00 95 €

Ce soin hypersensoriel, associant enveloppements et modelages, vous apportera simultanément une totale relaxation des tensions du haut du corps et une parfaite sensation de légèreté au niveau des jambes.

Let us help you maintain or regain a toned and contoured silhouette. Our global slimming and contouring solution will help you find the answer to your specific needs.

Lipomodelage Diagnosis 30mn OFFERED*

Lipomodelage Body Treatment 50 mn 75 €*

Body stocking compulsory 26 €

This treatment uses endermology techniques to activate cellular stimulation through instrumental massage to work on fat build-up and cellulite which cannot be eliminated through dieting or exercise whilst firming the skin and re-sculpting the silhouette.

10 sessions + 1 offered: 750 €

Marine Contouring Treatment 1h00 95 €

A contouring treatment combining an active body wrap and a specific contouring massage to target bulges and unwanted curves and to kick-start the metabolism.

10 sessions + 1 offered: 950 €

Detox Contouring Treatment 1h20 110 €

This treatment triggers the contouring process. A global body wrap which helps the perspiration process and a draining massage giving a real sensation of lightness and a contoured silhouette.

10 sessions + 1 offered: 1 100 €

Hot-Cold Well-Being Treatment 1h00 95 €

This hyper-sensory treatment, combining wraps and massages, will offer you total relief from tension in the upper body whilst giving a sensation of perfect lightness in the legs.

« Pour Moi, des Sensations uniques !... »

Envie de sport en douceur, d'entretenir votre forme ? Notre bassin d'aquagym de 150m² d'1,25m de profondeur s'adresse à tous et à tout âge.

Parmi plus de 40 cours hebdomadaires vous trouverez certainement le cours qui vous convient. Nouveauté 2010 : Cours d'Aquacycling !

Pour personnaliser votre programme, rencontrez Caroline notre diététicienne, Françoise notre professeur de Hatha Yoga et découvrez aussi les séances de coaching personnalisées avec Yassine. Renseignez-vous au 01 60 31 01 01.



De la douceur d'un filet à la puissance d'un jet, l'eau peut revêtir toutes les formes et jouer sur toutes les gammes de températures. Son utilisation, thérapeutique ou de bien-être, est toujours synonyme de pureté, d'efficacité et de plaisir. Composants essentiels d'un Spa, les soins d'eau proposés dans cette carte bénéficient d'une expertise reconnue en la matière.

From the gentleness of running water to the power of a water jet, water takes on many forms and may be used in varying temperatures. Its uses in therapy or for well-being are always synonym to purity, effectiveness and pleasure. Essential elements to the Spa, the water treatments offered on our menu benefit from all our expertise.

Soins d'eau

Water Treatments

Bains Jet aux Algues

ou aux Huiles Essentielles 30 mn 45 €

Bain multijets bouillonnants dont l'eau lumineuse est enrichie par un composé d'algues ou par des huiles essentielles.

Enveloppement d'Algues 30 mn 60 €

Cet enveloppement complet du corps par une crème d'algues chaudes est suivi d'un rinçage drainant à l'aide d'une douche hydromassante. Un doux modelage du visage accompagne ce soin de tradition vers une totale sérénité. Soin reminéralisant.

Affusions Manuelles 30 mn 65 €

L'union de deux bienfaits : les sensations générées par les flux et reflux incessants d'une fine pluie d'eau chaude qui ruisselle et le contact des mains qui modelent le corps en profondeur. La détente est profonde et la relaxation intense.

Affusions Manuelles Royales 1h00 95 €

Plus de temps, pour plus de relaxation avec cette version longue des affusions manuelles.

Vague d'Émeraude 1h30 120 €

D'abord préparer la peau. Recouvrir le haut du corps d'une mousse d'algues chaude et les jambes de gel rafraîchissant. Laisser l'attention osciller entre la douceur du modelage visage et la sensation inhabituelle du chaud et froid. Enfin, inciter le corps à l'abandon, sous l'efficacité d'un hydromassage drainant et décontractant.

Vague Marine 1h30 135 €

Exclusivité Thermes Marins de Saint-Malo

L'alliance en "fondu-enchaîné" d'une gamme de soins dont l'enveloppement de crème d'algues est le pivot. Des massages et hydromassages se succèdent en séquences douces ou profondes. L'eau accompagne puis remplace les mains tandis que les sens s'éveillent ou s'apaisent au rythme d'un voyage au cœur d'un océan de sensations.

Water-Jet Bath with Seaweed or Essential Oils

30 mn 45 €

A bath of bubbling multijets in luminescent water enriched by an algae compound or essential oils.

Seaweed Body Wrap 30 mn 60 €

A complete body wrap in a rich warm algae cream is followed by a draining hydromassage with the shower. A gentle face massage completes the treatment for total serenity. A revitalizing treatment.

Manual Affusion Shower 30 mn 65 €

Two sources of well-being : the sensations generated by the constant flow of a fine rain of warm water and the contact of the hands which perform an in-depth massage over the entire body. Deep intense relaxation.

Royal Manual Affusion Shower 1h00 95 €

More time for more relaxation with this longer version of manual affusion.

Emerald Wave 1h30 120 €

Firstly, the skin is prepared for different sensations... The upper body is covered in warm seaweed foam and the legs in a cooling gel. During the gentle face massage, the mind drifts over the sensations of hot and cold. The treatment is completed by a draining hydromassage for perfect relaxation.

Marine Wave 1h30 135 €

Exclusivity Thermes Marins de Saint-Malo

This treatment originates from traditional Marine Hydrotherapy to become a gentle succession of various treatments, notably the cream algae body-wrap. Hydromassages are performed in gentle or in-depth sequences. Water accompanies then replaces the hands whilst the senses are awoken or soothed to the rhythm of an ocean of sensations.

Soins en Duo

Treatments Together

SOIN VISAGE EN DUO

230 €

- . Espace Bien-Être
 - . Baignoire en Duo
 - . Soins Visage - 60 mn
- Prévoir environ 2h30.

MODELAGE RELAXANT EN DUO

240 €

- . Espace Bien-Être
 - . Baignoire en Duo
 - . Modelage Corps Relaxant aux Huiles Essentielles
- Prévoir environ 2h30.

MODELAGE DU MONDE EN DUO

295 €

- . Espace Bien-Être
 - . Baignoire en Duo
 - . Modelage Corps au choix
- Prévoir environ 2h30.

ESCALE DÉTENTE EN DUO

420 €

- . Espace Bien-Être
 - . Baignoire en Duo
 - . Gommage
 - . Enveloppement
 - . Modelage Corps Relaxant aux Huiles Essentielles
- Prévoir environ 3h30.

ESCALE TOTAL BIEN-ÊTRE EN DUO

520 €

- . Espace Bien-Être
 - . Baignoire en Duo
 - . Modelage Relaxant Visage
 - . Modelage Corps au choix
 - . Réflexologie Plantaire
- Prévoir environ 4h00.

DUO FACIAL TREATMENTS

230 €

- . Well-Being Area
 - . Duo Bathing
 - . 60 Minute Facial Treatment
- Approximately 2h30.

DUO RELAXING BODY MASSAGES

240 €

- . Well-Being Area
 - . Duo Bathing
 - . Relaxing Body Massage with Essential Oils
- Approximately 2h30.

DUO WORLD MASSAGES

295 €

- . Well-Being Area
 - . Duo Bathing
 - . Choice of Body Massage
- Approximately 2h30.

DUO RELAXATION

420 €

- . Well-Being Area
 - . Duo Bathing
 - . Body Scrub
 - . Body Wrap
 - . Relaxing Body Massage with Essential Oils
- Approximately 3h30.

DUO TOTAL WELL-BEING

520 €

- . Well-Being Area
 - . Duo Bathing
 - . Relaxing Facial Massage
 - . Choice of Body Massage
 - . Foot Reflexology
- Approximately 4h00.



Découvrez nos 2 suites Spa, spacieuses et confortables, pour partager en couple ou entre ami(e)s des moments de détente, en toute complicité.
Prenez le temps de vous détendre plus longuement avec nos forfaits Duo, l'univers du Spa peut aussi se conjuguer à deux.

*Discover our 2 Spa suites, spacious and comfortable for couples and friends, sublime moments to relax together.
Take the time to come and relax with our package deals for two, Spa treatments can be for two also.*

Escales

TOUCHE D'ORIENT

125 €

- . Espace Bien-Être
 - . Gommage Oriental
 - . Enveloppement
- Prévoir environ 1h30.

DÉTENTE

195 €

- . Espace Bien-Être
 - . Gommage
 - . Enveloppement
 - . Modelage Corps Relaxant aux Huiles Essentielles
- Prévoir environ 2h30.

SÉRÉNITÉ

195 €

- . Espace Bien-Être
 - . Soins Visage Hydratation Marine
 - . Soins Total Équilibre
- Prévoir environ 3h00.

JEUNESSE ET SILHOUETTE

195 €

- . Espace Bien-Être
 - . Soins Anti-rides Marin
 - . Soins Amincissant aux Actifs Marins
- Prévoir environ 3h00.

HYDRATATION INTENSE

205 €

- . Espace Bien-Être
 - . Vague Marine
 - . Soins Visage Hydratation Marine
- Prévoir environ 3h00.

BIEN-ÊTRE

220 €

- . Espace Bien-Être
 - . Modelage Corps Relaxant aux Huiles Essentielles
 - . Modelage Visage Relaxant
 - . Réflexologie Plantaire
- Prévoir environ 3h30.

Croisières

GRANDE SÉRÉNITÉ

390 €

- . Espace Bien-Être (2 accès) - environ 30 mn
- . Bain Jet aux Huiles Essentielles - 30 mn
- . Gommage Route des Antilles - 30 mn
- . Modelage Corps aux Pierres Chaudes - 1h10
- . Enveloppement Terre d'Égypte - 40 mn
- . Modelage Visage Relaxant - 30 mn
- . Réflexologie Plantaire - 60 mn

GRANDE RELAXATION

410 €

- . Espace Bien-Être (2 accès) - environ 30 mn
- . Bain Jet aux Huiles Essentielles - 30 mn
- . Gommage Route des Indes - 30 mn
- . Modelage Corps Ayurvédique - 1h10
- . Enveloppement Terre d'Asie - 40 mn
- . Modelage Visage Oxygénant - 40 mn
- . Réflexologie Plantaire - 60 mn

GRANDE DÉTENTE

405 €

- . Espace Bien-Être (2 accès) - environ 30 mn
- . Bain Jet aux Huiles Essentielles - 30 mn
- . Gommage Route du Sel - 30 mn
- . Modelage Corps Énergétique Chinois - 1h00
- . Enveloppement Terre d'Afrique - 40 mn
- . Modelage Visage Raffermissant - 40 mn
- . Réflexologie Plantaire - 60 mn

ÉVASION MARINE

440 €

- . Espace Bien-Être (2 accès) - environ 30 mn
- . Bain Jet aux Huiles Essentielles - 30 mn
- . Vague Marine - 1h30
- . Modelage Corps à la Bougie - 1h00
- . Soins Visage Hydratant - 60 mn
- . Réflexologie Plantaire - 60 mn

Spa Etiquette

HORAIRES

- Du lundi au samedi de 10h à 20h
- Le dimanche et jours fériés de 10h à 19h
(fermé le 25 décembre et le 1^{er} janvier).

DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps de déshabillage et rhabillage ainsi que pour certains soins un temps de repos nécessaire d'environ 5 mn.

Prévoir un maillot de bain

ARRIVÉE AU SPA

Nous vous recommandons d'arriver 20 mn avant votre rendez-vous. Si vous avez réservé l'espace Bien-Être, nous vous conseillons d'arriver 1h plus tôt pour profiter pleinement du Sauna, Hammam, Bains chaud/froid...

CONTRE-INDICATIONS

Un questionnaire de santé vous sera remis pour votre première visite, nous vous demanderons de nous informer de tout problème de santé (allergie, blessure, cicatrice récente). Les femmes enceintes seront orientées vers des soins adaptés à leur état. Les soins sont accessibles à partir de 16 ans.

ANNULATION

Toute annulation devra être signifiée au moins 24h avant les soins. Dans le cas contraire, les soins seront facturés.

ARRIVÉE TARDIVE

Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

OPENING TIMES

- From Monday to Saturday: 10 AM to 8 PM
- On Sunday and bank holidays : 10 AM to 7 PM
(closed december 25th and january 1st).

TREATMENT DURATION

Treatment duration includes welcoming, undressing and dressing time and with certain treatments the necessary relaxation time.

Bring your bathing suit

UPON ARRIVAL

We recommend that you arrive 20 mins before your appointment. If you have booked the Well-Being area we recommend that you arrive 1 hour before in order to make the most of the sauna, turkish bath...

WARNING

We will provide you with a health form during your first visit where you will be asked to inform us of any health problems (allergies, wounds, recent scars...). Pregnant women will be advised on suitable treatments. Treatments for people of 16 years and over.

CANCELLATIONS

All cancellations should be made at least 24 hours before treatments. Otherwise payment will be due.

LATE ARRIVALS

Late arrivals will not enable treatment prolongation.

Aquatonic® & Aquagym

Parcours Aquatonic® & cours d'Aquagym

Découvrez un parfait complément à vos soins Spa. Laissez les 200 jets du Parcours Aquatonic® tonifier et sculpter votre corps, la chaleur de l'eau douce vous détendra des pieds à la tête. Profitez par ailleurs de nos 40 cours hebdomadaires d'Aquagym.

A la carte

Parcours Aquatonic adulte : (En complément d'un soin : 25 €)	30 €
Parcours Aquatonic enfant (de 6 à 12 ans) :	20 €
Parcours & cours d'Aquagym :	45 €
Parcours Aquatonic & Espace Bien Être & Lounge :	65 €
Cours d'aquagym (planning des cours sur notre site internet) :	25 €

Horaires Parcours: de 9h à 21h du lundi au samedi
et de 9h à 20h le dimanche & jours fériés
Prévoir maillot, bonnet de bain et serviette

Abonnements

Bénéficier du Parcours Aquatonic® et de l'Aquagym tout au long de l'année avec nos différentes formules d'abonnement comme par exemple la formule Sérénité à 108 € par mois (Accès illimité au Parcours Aquatonic®, cours d'Aquagym & hammam). Prenez rendez-vous avec notre conseillère clientèle pour une étude personnalisée au 01 60 31 01 01.



Séjours Spa Aquatonic®

Envie de vous relaxer en toute quiétude ? Pensez à nos séjours Spa à partir de 182 € pour 1 nuit avec petit-déjeuner pour 2 personnes et 2 entrées au Parcours Aquatonic® à la Résidence Home Business Paris Val d'Europe 4* située à quelques mètres du Spa.

Retrouvez toutes nos idées séjours sur
www.spa-aquatonic-valdeurope.com.

Aquatonic® Pool & Aquaerobic classes

Discover the perfect combination to your Spa treatments. Let the 200 jets of the Aquatonic® Pool tonify and sculpt your body, the warm soft water will relax you from head to toe. Take also advantage of our 40 weekly Aquaerobic classes.

A la carte

Aquatonic® Pool adult: (with a Spa treatment : 25 €)	30 €
Aquatonic® Pool children (from 6 to 12 years):	20 €
Aquatonic® Pool & Aquaerobic class:	45 €
Aquatonic® Pool & Well Being Area & Lounge:	65 €
Aquaerobic class:	25 €

Opening times for Aquatonic® Pool : 9am to 9pm Monday
to Saturday and 9am to 8pm Sundays and bank holidays
Please bring bathing suit, cap and towel

Memberships

All over the year, you can enjoy our facilities with our membership programs as the Serenity Option with free access to the Aquatonic Pool, Aquaerobic classes and Steam room for 108 € per month. Take an appointment with our Guest Relations supervisor to have a personalized proposal on +33 (0)1 60 31 01 01.



Spa & Hotel Packages

Enjoy the Spa Aquatonic with tranquility with our Spa & hotel packages with the Residence Home Business situated next to the Spa, from 182 € (1 night B&B for 2 people with access to the Aquatonic® Pool).

Discover all our packages on
www.spa-aquatonic-valdeurope.com

Les Thermes Marins de Saint-Malo



Les Thermes Marins de Saint-Malo, forts de plus de 40 ans d'expérience dans le domaine de la beauté et du bien-être, ont créé pour vous, à Val d'Europe, un lieu dédié à l'harmonie des énergies pour des instants rares et privilégiés. Envie d'une thalasso, contactez-nous au 02 99 40 75 00 ou sur www.thalassotheapie.com



THERMES MARINS
SAINT-MALO

De la mer naît la beauté...



De notre expertise du milieu marin et des techniques de soin est née une ligne complète de produits de soin visage, corps et bain alliant une recherche innovante d'actifs marins, une douce sensorialité des textures et un résultat unique: le rééquilibrage de toutes les fonctions cutanées.

From our expertise in the marine environment and treatment techniques we have created a complete product range of face, body and bath products which combine innovative research on marine active ingredients, gentle sensorial textures and unique results: the re-balancing of all cutaneous functions.



Mer & Visage

Mer & Corps

Mer & Bain

www.thermesmarins.fr ou par correspondance au 02 99 81 04 20.

